

Kenjutsu - 2

Fondamenti e rudimenti

*Campo obbligatorio

1. **Scrivi il tuo nome/cognome ***

2. **Quante e quali sono le fasi di allenamento e in particolare del kenjutsu?**

spiega quante sono, dettagliando

3. **Perchè ci sono diverse posture?**

spiega perchè esistono diverse posture per ogni tipo di lavoro con la spada

4. **In cosa differiscono Sotai Dosa e Awase?**

5. **Nell'Awase come vengono definiti i blocchi o parate della tecnica iniziale?**

6. Perché è importante l'allenamento deciso, usando Hara?

7. Quando si arretra camminando e quando scivolando?
durante la fase di Awase

8. Quali sono gli istanti in cui nell'Awase si manifesta la strategia?
